

CARDÁPIO NOVEMBRO– LANCHE DA MANHÃ E TARDE

Alergia Tetracloropaladato de sódio, Bicromato de potássio e Sulfato de níquel

		QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA/ 02/11/2023	SEXTA-FEIRA 03/11/2023
	Evitar alumínio, metais, leguminosas (feijão, lentilha), oleaginosas (nozes, amendoim), farinha integral, aveia, soja, peixe, chocolate, batata e chás de ervas, vinagre, cacau	Fruta		
Lanche 2	Evitar tomate, couve, espinafre, alface, banana, pera, pêssego,	Polenta, Frango ao molho Salada: cenoura e repolho ralado	FERIADO	RECESSO

CARDÁPIO NOVEMBRO– LANCHE DA MANHÃ E TARDE

Alergia Tetracloropaladato de sódio, Bicromato de potássio e Sulfato de níquel

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
	Fruta	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Maça	Abacaxi	Chá natural Bolacha caseira
Lanche 2	Arroz, carne de panela, farofa colorida Salada: folhas	Arroz, mandioca cozida com molho de frango e legumes. Saladas variadas	Arroz, carne e legumes (cenoura, chuchu, couve flor e vagem)	Cuca com iogurte e Salada de frutas	Arroz, ovo cozido, farofa colorida, salada e fruta

CARDÁPIO NOVEMBRO– LANCHE DA MANHÃ E TARDE

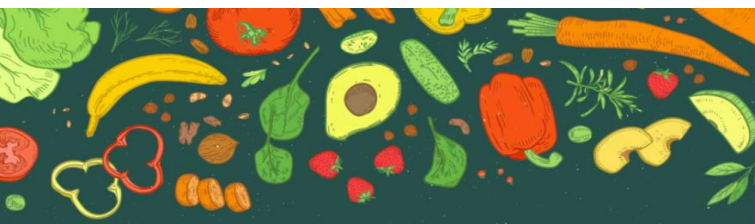
Alergia Tetracloropaladato de sódio, Bicromato de potássio e Sulfato de níquel

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Maça		Chá de frutas Biscoito de polvilho	Chá natural Pão com mel
Lanche 2	Macarrão caseiro com frango ao molho. Brócolis e beterraba cozida	Mandioca ao molho com carne, legumes cozido e salada verde	FERIADO	Canjiquinha com carne suína. Salada: Beterraba cozida e repolho ralado com abacaxi	Arroz, frango ao molho, legumes assado e salada colorida.

CARDÁPIO NOVEMBRO– LANCHE DA MANHÃ E TARDE

Alergia Tetracloropaladato de sódio, Bicromato de potássio e Sulfato de níquel

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Maça	Melão	Banana com abacate	Pão com mel Chá natural
Lanche 2	Arroz, carne de panela. Salada: rúcula e pepino	Canjiquinha com carne moída. Salada: Beterraba e cenoura ralada	Risoto de frango com legumes Salada verde (mix)	Pão de legumes SEM QUEIJO, presunto. Suco de uva integral	Arroz, frango em iscas, farofa colorida. Salada: repolho ralado com cenoura



CARDÁPIO NOVEMBRO– LANCHE DA MANHÃ E TARDE

Alergia Tetracloropaladato de sódio, Bicromato de potássio e Sulfato de níquel

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA FEIRA 29/11/2023	QUINTA FEIRA 30/11/2023	SEXTA FEIRA 01/12/2023
	Biscoito de polvilho com suco de uva	Abacaxi com morango		Melancia	Leite com cacau Pão com mel
Lanche 2	Arroz, carne desfiada e legumes, farofa colorida. Laranja	Arroz, ovo mexido com legumes e Salada verde (horta)	FERIADO MUNICIPAL	Bolacha caseira e Vitamina de frutas sem açúcar	Macarronada ao molho de carne moída, brócolis e cenoura e mix de salada

OBSERVAÇÃO: As frutas da época poderão ser acrescentadas em qualquer dia do cardápio. Os tipos de frutas podem sofrer alterações, assim como as saladas e legumes. Podem ocorrer alterações no cardápio de acordo com as entregas dos produtos. Qualquer alteração comunicar a nutricionista.

Composição Nutricional	Faixa etária/ Período Parcial	Energia (kcal)	(g)	Proteína Kcal Vet	%	(g)	Lipídeos Kcal	% Vet	(g)	Carboidratos kcal	% Vet	Sódio (mg)
	4 a 5 anos	270,85	11,16	44,62	16%	5,42	48,79	18%	45,81	183,25	66%	241,04
	6 a 10 anos	328,95	13,27	63,08	16%	7,39	66,49	20%	53,90	215,61	64%	283,58