



PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
GIRASSOL
EDUCAÇÃO INFANTIL
JOSEANE PEREIRA
NUTRICIONISTA CRN8 10648



CARDÁPIO NOVEMBRO – BERÇARIO I

				QUARTA-FEIRA 01/11/2023	QUINTA-FEIRA 02/11/2023	SEXTA-FEIRA 03/11/2023
1ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h			→ Fruta → Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO
	ALMOÇO 10:30h		-	- Sopa de ervilha partida, batata e legumes com frango - Salada (horta)	FERIADO	RECESSO
	LANCHE DA TARDE 14:00h			Frutas picadas		
	JANTAR 16:00h			- Papa de arroz, feijão carioca, carne de gado picadinha com espinafre (horta) - Legumes variados - Salada		



PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
GIRASSOL
EDUCAÇÃO INFANTIL
JOSEANE PEREIRA
NUTRICIONISTA CRN8 10648



CARDÁPIO NOVEMBRO – BERÇÁRIO I

		SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
2ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil
	ALMOÇO 10:30h	- Papa de arroz e feijão - Carne suína ao molho picadinha - Repolho bem refogado - Salada	- Macarrão com carne moída ao molho - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão, coxa e sobrecoxa assada desfiada com legumes amassados Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Peixe em tiras (desfiado) com legumes - Salada	- Polenta cremosa - Carne moída ao molho com espinafre (horta) Salada - Fruta
	LANCHE DA TARDE 14:00h	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas
	JANTAR 16:00h	- Papa de arroz e feijão – peito de frango desfiado com legume ao molho - Salada	- Sopa de ervilha partida com frango - Salada	- Papa de macarrão ao molho de frango com legumes Salada	- Papa de arroz e feijão - carne moída refogada com legumes - Salada	Sopa de feijão com macarrão e cenoura - Salada
Composição nutricional (média semanal)		693 kcal / CHO: 97,2 g / PTN: 26,8 g / LP: 12 g		Vit A: 198,6 mcg Vit C: 24,1 mg Cálcio: 174,3 mg Fe: 3,2 mg		

FRUTAS DA SEMANA: banana, maçã, melancia, laranja

VERDURAS DA SEMANA: alface, tomate, pepino, beterraba.

***Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.**

Observação: Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.



CARDÁPIO NOVEMBRO – BERÇARIO I

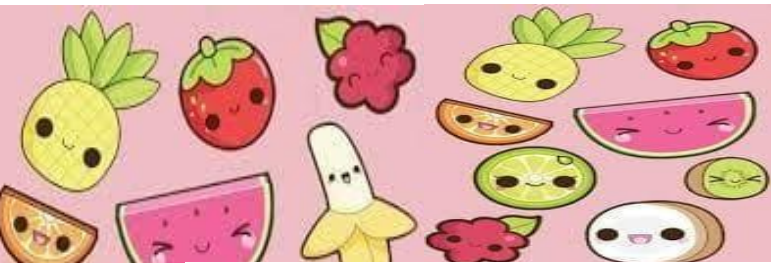
		SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
3ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h	→ Fruta → Fórmula Infantil	→ Fruta → Fórmula Infantil		→ Fruta → Fórmula Infantil	→ Fruta → Fórmula Infantil
	ALMOÇO 10:30h	Papa de arroz e feijão carioca - Carne de frango desfiada - Legumes refogados - Salada - Fruta	- Macarrão com carne moída ao molho - Salada - Fruta	FERIADO	- Papa de arroz com feijão, frango desfiado e legumes - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina desfiada com cenoura - Salada - Fruta
	LANCHE DA TARDE 14:00h	Frutas picadas	Frutas picadas		Frutas picadas	Frutas picadas
	JANTAR 16:00h	- Arroz e feijão carioca - Carne de frango em iscas com tomate	- Papa de arroz e feijão - Carne suína desfiada - Farofa de legumes - Salada		- Papa de arroz e feijão - Ovo cozido picadinho - Legumes sauté - Salada	- Polenta cremosa e feijão - Peixe assado/desfiado com legumes - Salada
Composição nutricional (média semanal)		726 kcal / CHO: 91,3 g / PTN: 13 g / LP: 10,8 g		Vit A: 214 mcg Vit C: 31 mg Cálcio: 169,6 mg Fe: 6,7 mg		

FRUTAS DA SEMANA: banana, maçã, abacaxi, laranja.

VERDURAS DA SEMANA: acelga, tomate, abobrinha, beterraba.

***Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.**

Observação: Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.



CARDÁPIO NOVEMBRO – BERÇARIO I

		SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
4ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil
	ALMOÇO 10:30h	Papa de arroz e feijão - Carne moída com legumes - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina desfiada - Cenoura refogada - Salada - Fruta	- Macarrão com carne moída ao molho - Legumes sauté - Fruta	- Papa de arroz e Feijão - Carne suína desfiada - Couve refogada - Fruta	- Papa de mandioca com frango ao molho e legumes - Salada - Fruta
	LANCHE DA TARDE 14:00h	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas
	JANTAR 16:00h	- Polenta cremosa - Frango (coxa/sobrecoxa) ao molho - Salada	- Papa de arroz - Mandioca cozida carne moída com espinafre - Salada	-Sopa de feijão com legumes e macarrão	- Papa de batata - Feijão - Frango desfiado - Legumes cozidos - Salada	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina desfiada - Legumes cozidos
Composição nutricional (média semanal)		716,8 kcal / CHO: 92 g / PTN: 13,5 g / LP: 14,6 g		Vit A: 251,2 mcg Vit C: 27,4mg Cálcio: 170,6 mg Fe: 6 mg		

FRUTAS DA SEMANA: banana, maçã, melão, abacaxi.

VERDURAS DA SEMANA: alface, tomate, abobrinha, cenoura.

***Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
GIRASSOL
EDUCAÇÃO INFANTIL
JOSEANE PEREIRA
NUTRICIONISTA CRN8 10648



Observação: Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.

CARDÁPIO NOVEMBRO – BERÇARIO I

		SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
5ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h	→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil		→Fruta →Fórmula Infantil	→Fruta →Fórmula Infantil
	ALMOÇO O 10:30h	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina ao molho desfiada - Legumes refogados - Fruta	- Papa de batata doce e feijão - Picadinho de carne bovina brócolis - Salada - Fruta	FERIADO MUNICIPAL	- Macarrão - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Papa de arroz - Feijão carioca - Carne de frango ao molho - Legumes cozidos - Salada
	LANCHE DA TARDE 14:00h	Frutas picadas	Frutas picadas		Frutas picadas	Frutas picadas
	JANTAR 16:00h	- Sopa de feijão com macarrão e legumes	- Polenta cremosa - Frango (coxa/sobrecoxa) ao molho - Salada		- Sopa de ervilha partida, batata e legumes.	- Papa de arroz e feijão - Peixe assado desfiado - Legumes refogados - Salada
Composição nutricional (média semanal)		726 kcal / CHO: 89,4 g / PTN: 12 g / LP: 10,8 g g		Vit A: 214 mcg	Vit C: 36 mg Cálcio: 170,4 mg	Fe: 5,7 mg

FRUTAS DA SEMANA: banana, maçã, melão, melancia.

VERDURAS DA SEMANA: acelga, tomate, cenoura, abobrinha.

***Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.**

Observação: Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL

GIRASSOL

EDUCAÇÃO INFANTIL

JOSEANE PEREIRA
NUTRICIONISTA CRN8 10648

